

## Highlights

... man sieht nur, was man weiß!

Theodor Fontane

- SCHWETZINGEN > Kurfürstliche Sommerresidenz > Schwetzinger SWR-Festspiele > Mozartfest
- HOCKENHEIM > Hockenheimer Ring
- WAGHÄUSEL > Eremitage und Wallfahrt
- BRUCHSAL > Barockschloss und Dt. Musikautomaten-Museum > Barockkirche St. Peter (Balth. Neumann) > Michaelsberg (B-Untergromb.)
- KARLSRUHE > Schloss u. Gottesauer Schloss (Musikhochschule) > MAJOLIKA Keramik Manufakt.
- OETIGHEIM > Volksschauspiele (Freilichtbühne)
- RASTATT > Residenzschloss Rastatt > Schloss Favorite (Förch) > Wehrgeschichtliches Museum „Tete-à-tete“ –Straßen-theater-Festival
- IFFEZHEIM > Galopprennbahn > Staustufe
- RHEINMÜNSTER > Münster Schwarzach (Abteikirche der Benediktiner)

## Spargel + Gesundheit

**Spargel entschlackt so gründlich und schnell wie kein anderes Gemüse. Vitamine, Mineralien und Spurenelemente spendet er außerdem.**

500 g weißer Spargel liefert 80 % des menschl. Tagesbedarfes an Vitamin C, mehr als das halbe Tagessoll an Vitamin E sowie reichlich B-Vitamine und Zink - das Ganze bei nur 70 Kilokalorien

### Achtung:

Gichtkranke und Personen, die zu Nierensteinen neigen, brauchen den Spargel, trotz seines etwas erhöhten Puringehaltes, nicht meiden. Empfohlen ist jedoch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr – Wasser und durchaus köstlicher RieslingWein.

Prof. Dr. med. Bernd Krönig, Hahnheim  
FORUM WEIN & GESUNDHEIT

## Eine kulinarische Reise von Residenz zu Residenz

Spargelzeit ist ein willkommener Anlass, die badisch-elsässisch geprägte Küche zu studieren.

Vielleicht verbunden mit einer Wanderung oder Radtour, Immer durch oder in Sichtweite der Rheinauen.

Höhepunkte jeder Planung sollten Besuche der einstigen Residenzen in Schwetzingen, Bruchsal, Karlsruhe und Rastatt sein.

Lohnende Abstecher sind allzumal der Kaiserdom in Speyer und die weltbekannte Kurstadt Baden-Baden.



Reisen zu Natur + Kultur

## Badische SPARGELSTRASSE



Schwetzingen: Spargelmarkt - Spargelverkäuferin, nahe dem Schloss - Skulptur von Franz W. Müller-Steinfurth

... kulinarische GenießerRoute von der Kurpfälzer- zur Badischen Küche. Begleitet von Kraichgau, Schwarzwald und Elsass; immer im milden Klima des Rheintales. Für Wanderungen und Radtouren vom Frühling bis zum Herbst.

[www.badische-spargelstrasse.com](http://www.badische-spargelstrasse.com)

[www.deutsche-ferienstrassen.de](http://www.deutsche-ferienstrassen.de)



## Badische Spargelstrasse

Der König der Gemüse wird der Spargel gerne genannt. Liegt es an der Kürze der Verfügbarkeit im Jahresablauf, oder weil seine gesundheitlichen Vorzüge unbestritten sind? Finden Sie`s heraus, auf einer Reise durch Deutschlands beliebtes Spargelanbauggebiet – nicht nur wegen des Spargels.

Die BADISCHE SPARGELSTRASSE hat eine Besonderheit zu bieten: reizvolle, einst fürstliche Residenzen zwischen Schwetzingen und Rastatt, sind auch überregional bedeutende touristische Highlights.

Traditionelle badische Küche, begleitet von vorzüglichen Badischen Weinen, sind für jeden Individualtouristen Anreiz, diese begnadete Landschaft - im ausgeglichenen Klima des Rheintales - zu erkunden. Sei es per Rad oder mit Wanderschuhen.

Best Ager schätzen bei ihren Ausflügen die meist ebene Streckenführung. Kleinstädte wie Schwetzingen, Bruchsal, Rastatt - lohnende Abstecher nach Speyer und Baden-Baden eingeschlossen - sind neben der „Residenz des Rechts“, Karlsruhe, stets begeisternde Reiseziele. Dies auch außerhalb der Spargelsaison.

Während der SpargelSaison – von Ende April bis 24. 06. (Johannistag) - ist „spargeldirekt vom Hof“ bei Kennern eine beliebte Empfehlung:

[www.badische-spargelstrasse.com](http://www.badische-spargelstrasse.com)



## Badische Spargelstrasse



### NordRoute

- Schwetzingen
- > Oftersheim
- > Sandhausen
- Ketsch
- < Speyer
- Hockenheim
- Reilingen
- Walldorf
- St. Leon-Rot
- Waghäusel (Kirrlach)
- Neulußheim
- Altlußheim
- Waghäusel (Wiesental)

### von hier Übergang zur

### < West-Variante:

- < Germersheim
- Graben-Neudorf
- Linkenheim-Hochstetten
- Karlsruhe

### oder

### >> Ost-Variante:

- Hambrücken
- Forst
- Bruchsal
- Karlsdorf
- Neuthard
- Büchenau
- Spöck
- Friedrichstal
- Linkenheim-Hochstetten
- Karlsruhe

### SüdRoute

- Karlsruhe
- Durmersheim
- Bietigheim
- Ötigheim
- Rastatt
- Rastatt-Rauental
- Rastatt-Niederbühl
- Rastatt-Förch
- Iffezheim
- > BB-Oos
- > BB-Haueneberstein
- Hügelshausen
- Rheinmünster-Söllingen
- Rheinmünster-Stollhofen
- Rheinmünster-Greffern
- Rheinmünster-Schwarzach
- Lichtenau
- Lichtenau-Ulm
- Lichtenau-Scherzheim

### Zeichenerklärung:

- > Abstecher östl. oder westl.
- A-Abfahrt Nummer
- Ratsam ist der Abgleich mit einem/r Straßen-Atlas/Karte.

